



ЗВУК



ВИДЕО

ОЦЕНИТЕ КАЧЕСТВО ТРАНСЛЯЦИИ от 1 до 10

Зависимые и родственники: проблемы и решения

Ведущий: доказательный нарколог, сертифицированный психотерапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, член Ассоциации когнитивно-поведенческой терапии, ведущий эксперт российских СМИ, владелец собственного онлайн центра лечения зависимостей

Кислер Илья Александрович



**В конце встречи для тех,
кто будет онлайн до конца вебинара —
БОНУС!**

Книги:

“Созависимость при алкоголизме
и наркомании” Москаленко В.Д.

“Лекарство от нервов” Роберт Лихи





Что мы сегодня разберём на занятии/вебинаре:

- Вы узнаете всё о зависимостях (поймёте, почему это болезнь) и научных методах лечения зависимостей.
- Узнаете о стадиях «созревания» зависимых людей.
- Разберем типичные ошибки родственников зависимых.
- Получите информацию об эффективных шаблонах поведения родственников зависимых людей.
- В конце вебинара расскажу как пройти онлайн курс **“Помочь измениться”** родственникам зависимых.

Организационные моменты:

1. Задержка вещания 5-15 секунд.
2. Вебинар нельзя досмотреть, поставив на паузу.
3. Соблюдайте нормы приличия в чате. Работают модераторы.
4. Продолжительность занятия/вебинара 1-1.5 часа.



Как получить пользу от занятия/вебинара:

- Выключите уведомления на телефоне.
- Записывайте.
- Пересядьте за компьютер.
- Активно участвуйте в чате и отвечайте на вопросы.



О магическом мышлении или почему “КОДИРОВКА” не работает



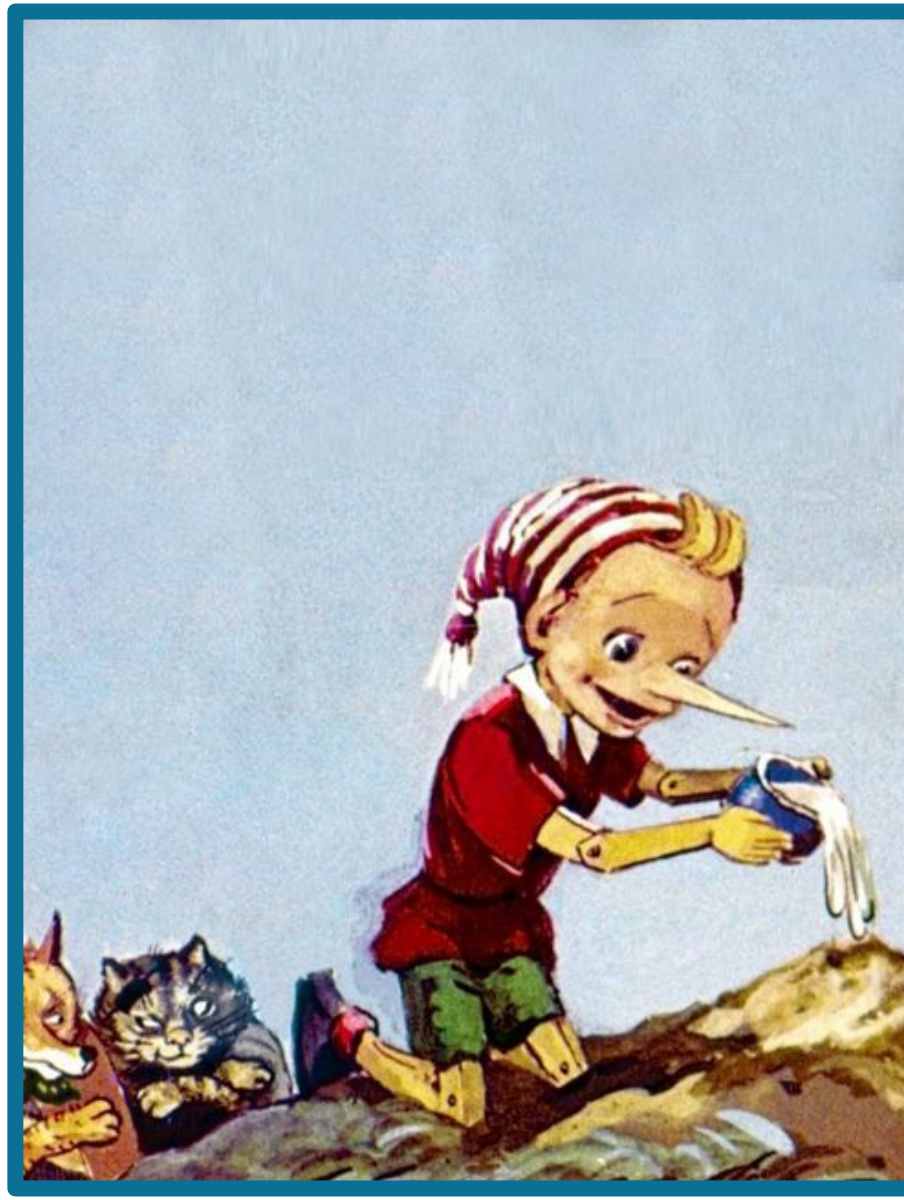
ТОП 4 «кодировок» по моему опыту работы в наркодиспансере (1999-2009)

- Торпедо
- Кодирование по Довженко
- Подшивание «Эсперали»
(но чаще там кетгут был)
- Введение «пролонгов»
(откровенная «лапша»)

Статья профессора Крупицкого

«НАУКООБРАЗНО ДЕКОРИРОВАННЫЙ
ШАМАНИЗМ В НАРКОЛОГИИ» -

[HTTPS://WWW.CLINVEST.RU/JOUR/ANNOUNCE
MENT/VIEW/117](https://www.clinvest.ru/jour/announcement/view/117)



3 аспекта одной проблемы

1

**Зависимый
член семьи.**

2

**Полное незнание
того, как решить
проблему.**

3

**Полное незнание
того, как надо
общаться.**

На одном полюсе проблемы:

зависимый член семьи - серьезная головная боль для всех.

Вранье, желание любой ценой получить любимое вещество (напиток), проблемы на работе, отрицательный поведенческий пример детям.

На другом полюсе:

полное незнание того, как решить проблему.

Кодировки явно не работают, или работают только на уровне самовнушения, но люди ничего больше не знают. Государственная медицина отстранилась от решения проблемы, предпочитая только карать (постановка на учет, проблемы с получением водительского удостоверения, разговоры о возрождении принудительного лечения), но не лечить и помогать.

Есть еще один аспект проблемы:

полное незнание того, как надо общаться.

Отсутствие культуры дискуссии.

Незнание способов донесения проблем, информации.

Плохие личностные отношения, которые вытекают из этого.

Результат:

Россия почти лидер по количеству разводов на 100 тыс. взрослого населения.

Разрушенные судьбы, преждевременная смерть от зависимостей (которую никто не считает, в отличие от смертей от КОВИДа).





Немного об образовании доктора Кислера

- **Психиатр-нарколог, психотерапевт. Стаж более 20 лет.**
- Базовое медицинское , в 1995 году закончил Оренбургский государственный медицинский институт, лечебное дело, интернатура – психиатрия-наркология на базе Оренбургского наркологического диспансера
- Специализация в РМАПО (г. Москва) по психотерапии в 2001 году
- Специализация по клиническому гипнозу и трансактному анализу в 2003 года в Институте психотерапии и клинической психологии (Москва)
- Специализация по эриксоновскому гипнозу, и по лечению зависимостей в 2006 году в Институте психотерапии и клинической психологии (Москва)





- Специализация по терапии активацией сознания (ТАС) в 2008 во Франции (Миглос), школа профессора Жана Беккио, и в Москве в 2013 (выездной курс профессора Жана Беккио)
Специализация по провокативной психотерапии в Фрэнка Фарелли в 2010 году (Санкт-Петербург)
- Специализация по лечению зависимостей (игромания, алкоголизм) в Институте психотерапии и клинической психологии в 2014 и 2016 гг. (Москва)
- Специализация по лечению зависимостей в МГУ (психологический факультет) – 2019 год
- Когнитивно-поведенческая терапия зависимостей (два курса: в Ассоциации когнитивно-поведенческой терапии и в МГУ, 2019-2020 гг)
- Сертификационный курс Схематерапии (Московский институт схематерапии) 2020-2021 гг.



120 000 человек черпают полезную информацию в блоге Инстаграм Доктора И.Кислер

[@doctorkisler](https://www.instagram.com/doctorkisler)

(Facebook/Instagram – проект Meta Platforms Inc., деятельность которой в России запрещена)



doctorkisler

Подписаться



3 981 публикаций

121тыс. подписчиков

1172

Психотерапевт, нарколог

Врач

Илья Кислер,

Лечение (очно/онлайн) :

- 📍 Алкоголизма, игромании, рпп.
- 📍 Не на страхе, а на смене убеждений.
- 📍 Родственникам : @zavisimosti_net

Подробнее

taplink.cc/doctorkisler



Отзывы



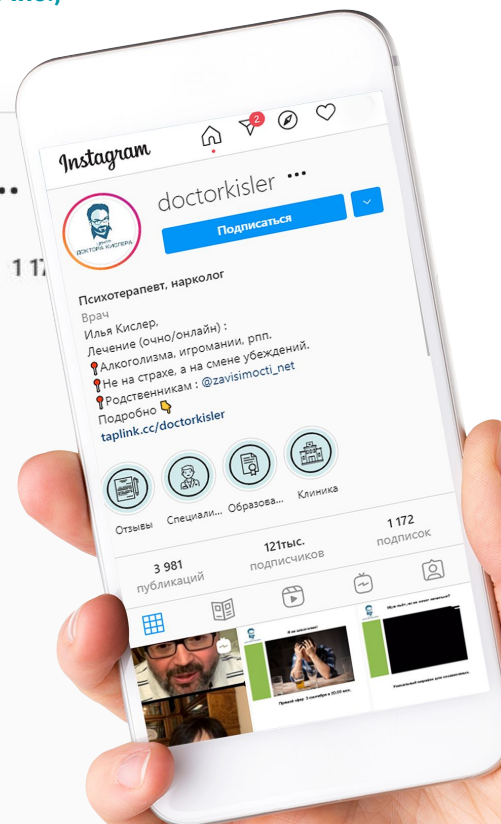
Специалис...



Образован...



Клиника



Более 8 000 участников в канале Телеграм <https://t.me/doctorkisler>

Зависимости и их научно-обоснованное лечение.
8 061 подписчик

Закреплённое сообщение #4
Важно! При сложностях с оплатой участия в группе помощи и взаимопомощи зависимым людям, пишите мне в WhatsApp +7903362606...

Прокомментировать

Зависимости и их научно-обоснованное лечение.

Немного развлеклись «алко-артом»

Листайте карусели

558 Kisler Iliia, 16:37

Прокомментировать

Зависимости и их научно-обоснованное лечение.
По работе часто сталкивался со случаями жуткой деградации.
И речь не только о том, что зависимые люди могут деградировать.

Информация о канале

Зависимости и их ...
8 061 подписчик

t.me/doctorkisler
Ссылка

Необычный нарколог новой волны, работающий без кодировок. Доказательная медицина: СВТ, MI. Программа для родственников зависимых людей: <https://lp.elizaveta-mc.ru/marafon> Цены: https://doctorkisler.ru/addiction_rules лечение РПП: <https://t.me/hudeitut>
Информация

Уведомления

- 304 фотографии
- 77 видео
- 31 файл
- 3 аудиофайла
- 411 ссылок
- 23 голосовых сообщения

Типичные проблемы родственников зависимых:

1.

Непонимание проблемы
(не знают, что это болезнь, не понимают,
почему близкий так себя ведет)



Типичные проблемы родственников зависимых:

2.

Незнание эффективных методов
взаимодействия с зависимым.



Типичные проблемы родственников зависимых:

3.

Незнание современных методов
лечения зависимостей.



Типичные проблемы родственников зависимых:

4.

Невозможность отсоединиться
от зависимого, даже несмотря
на уже полное отсутствие чувств
(проблема «созависимости»)





Алкоголизм (и другие зависимости) – это болезнь, а не прихоть!

Классификация алкоголизма по МКБ -10.

E10 Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.

E10.1 Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.
Пагубное (с вредными последствиями) употребление;

E10.2 Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.
Синдром зависимости;

E10.3 Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.
Абстинентное состояние (синдром отмены);

E10.4 Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.
Абстинентное состояние (синдром отмены) с делирием;

E10.5 Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя.
Психотическое расстройство;

10.6. Амнестический синдром, связанный с употреблением алкоголя;

Мифы об алкоголизме:

- 1) « У него просто слабая воля»
- 2) «Захочет, может и не пить»
- 3) «Нужно просто «закодироваться»
- 4) «Проблему решить невозможно»



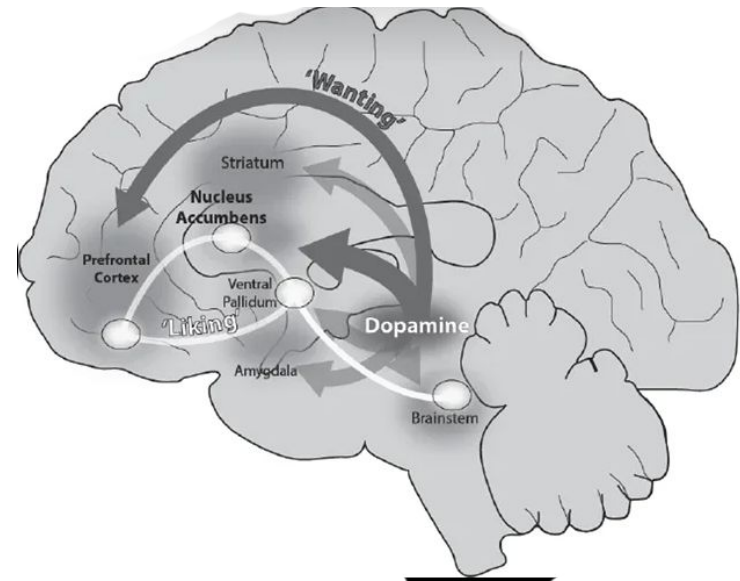
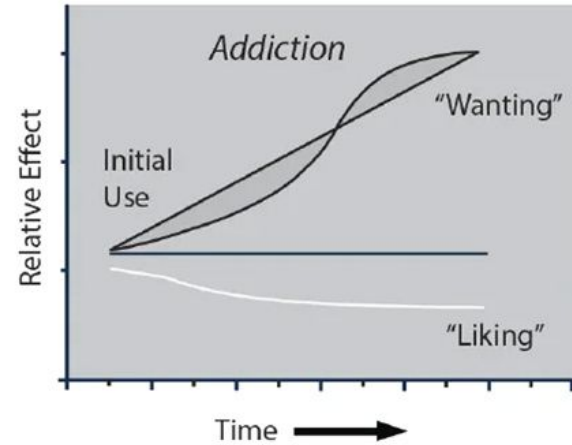
Авторитетные исследования (Lancet ,Pubmed):

«А алкоголизма (и других зависимостей) нет одной причины.

Это мультифакторное заболевание.
Генетика заряжает ружье,
социум спускает крючок»

Мнения экспертов:

«Алкоголизму (и другой зависимости) можно и просто «научиться»,
«разучиться» же очень сложно,
из-за формирования порочных кругов
в центральной нервной системе»



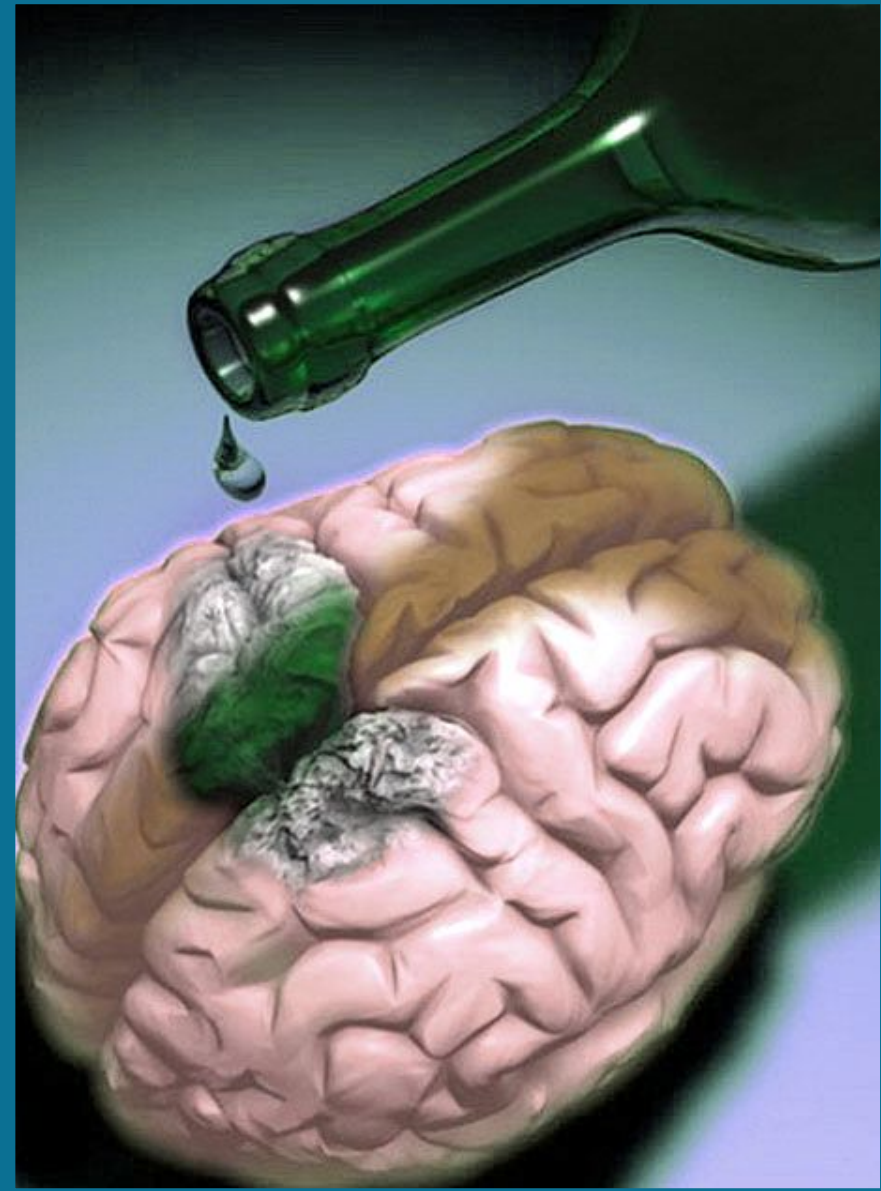


ЦЕНТР
ДОКТОРА КИСЛЕРА

Что такое компульсивное влечение к алкоголю?

Неожиданно возникающее,
сложно преодолимое.

«Мозг привык к веществу,
и разными способами
требуется вещество»



Стадии изменений (Д. Прохазка)

- 1. Пресозерцание (сопротивление изменениям)** - ничего о проблеме не знаю или знаю "в общих чертах", знать больше и тем более иметь какое-то намерение меняться не хочу.
- 2. Созерцание (размышления)** - признаю проблему и вроде как имею желание что-то сделать (даже обдумываю какие-то шаги), но конкретные действия не предпринимаю.
- 4. Подготовка** - признаю, что проблема есть, она у меня существует, начинаю выполнять какие-то действия, чтобы произошли изменения.

Стадии изменений (Д. Прохазка)

4. Действие - изменение (именно проблемного) поведения, фиксация целей или "промежуточных отметок", начальные (можно сказать робкие и неуверенные шаги) по направлению к новому поведению, новым привычкам, новой жизни.

5. Поддержание (сохранение изменений) - поддержание измененного поведения, как минимум на протяжении 6 месяцев (и более) после первоначального действия, профилактика рецидивов (повторных циклов).

6. Прекращение (завершение; начало нового цикла) - это конечная точка. В идеале в этой точке проблема больше не представляет соблазна и проблемное поведение больше не вернется.

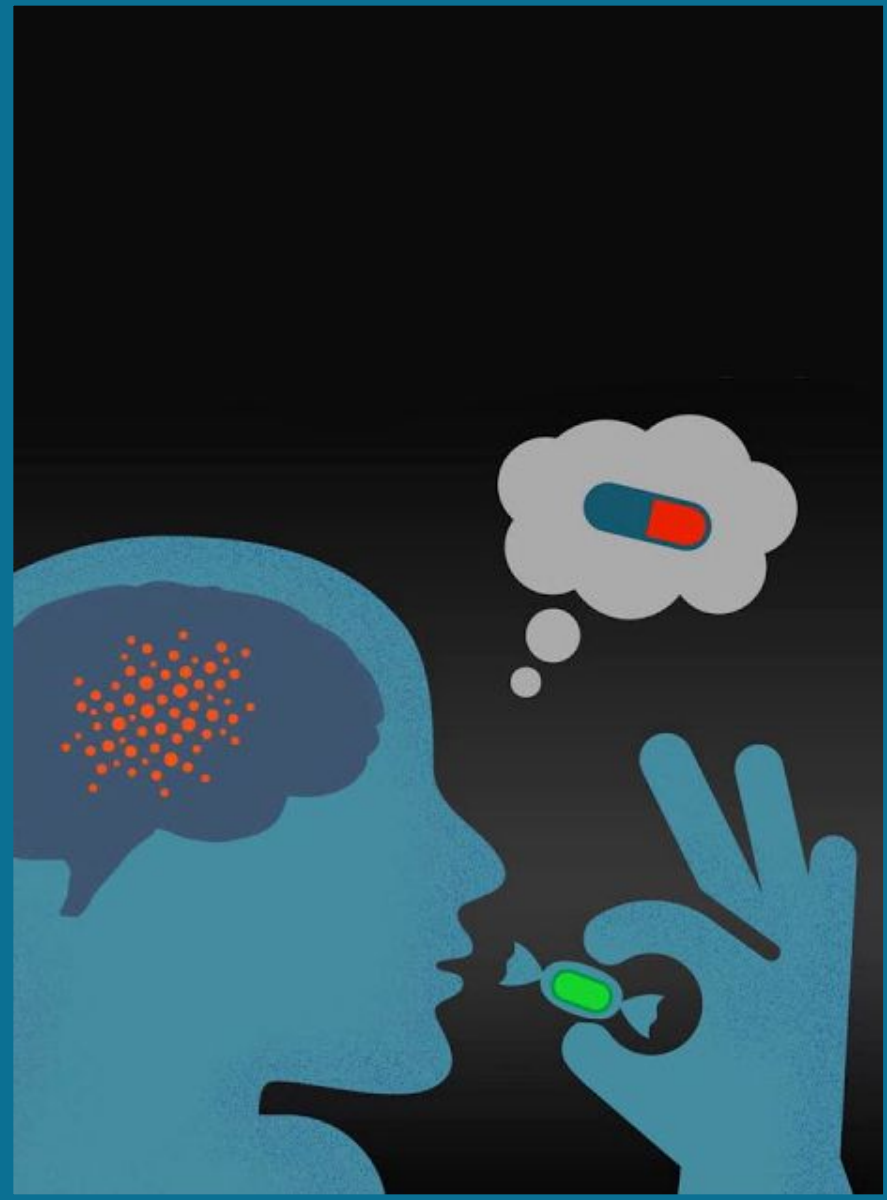
Информационные пузыри и социальные слои.

Часто люди делают общие выводы на основании своего частного опыта.



Что такое «кодировки», и почему они еще есть до сих пор:

- 1) Плацеботерапия – ранее популярный термин («Плацебо пустышка»)
- 2) Почему плацеботерапия – это **НЕ** лечение.
- 3) «А вот моему брату помогло!» , - что не так с этой фразой.



Реальное лечение зависимостей, научно-обоснованное:

- 1) Когнитивно-поведенческая терапия.
- 2) Мотивационное интервьюирование.
- 3) Навыки диалектико-поведенческой терапии для контроля сильных эмоций и тяги.
- 4) Три препарата, одобренные FDA: налтрексон (в РФ селинкро), дисульфирам (Тетурам, Эспераль), акампросат (в РФ его нет)

Межличностная эффективность, что это такое?

Насколько эффективно люди общаются друг с другом, доносят свои мысли. Секретные (и не очень) техники убеждения («Купи слона» или «Плюсы и минусы нашего пылесоса Кирби»), которые используются в маркетинге.

Основной смысл:

донести мысль, идею,
минуя сопротивление человека.
Аргументировано возражать.





Марафон «Помочь измениться»

Более подробно, о

- **научно обоснованном лечении зависимостей**
- **способах убеждения зависимых родственников**

рассказываю в рамках онлайн-курса (5 занятий)
для родственников зависимых людей «Помочь измениться».



Типичная тактика поведения пациентки **ДО** марафона:

- Скандал, упреки, угрозы разводом
- Уход к родителям
(или мужа отправляла к его родителям)
- Требования «закодироваться»
- Требование «научиться, наконец-то, пить как все нормальные люди»

Пациентка Лариса М, 49 лет

В браке с зависимым от алкоголя – 23 года, взрослые дети 18 и 20 лет.
Зависим от алкоголя муж, 51 год, в употреблении 15 лет (запой по 2-3 дня)

Результаты порочной тактики:

После каждого «кодирования» светлые промежутки все меньше и меньше.
Изысканное вранье в ответ на «наезды» жены и попытки уличить в употреблении. Взаимное недоверие, обиды.

В финале: полное неверие в возможность помочь бросить пить.

После марафона «Помоги измениться»

(прошла тестовый марафон в 2019 году, с 10-15 марта 2019, тариф «Стандарт»):

Искусное общение с зависимым («разрыв шаблона»):

А) Валидация (подтверждение лучшего, что есть в человеке)

Б) Техника МПП («мягкое подчеркивание проблемы») - способствовала более глубокому и искреннему осознанию болезни пациентом.

В) Отказ от кодировок, выбор научно-обоснованной терапии – воспринято мужем «на ура».

Эффективное лечение зависимости мужа методами доказательной медицины (СВТ + MI)

В настоящий момент супруг пациентки прошел курс лечения, **в режиме трезвости более года**. В семье люди слышат друг друга, улучшилось качество жизни.

Побочный положительный эффект:

У пациентки улучшилось взаимодействие с сотрудниками и начальством на работе. Получила повышение по службе.

Марафон «Помочь измениться»



Вы получите исчерпывающую информацию о зависимостях, их причинах и современных методах лечения (и да, это не про "кодировки", конечно)



Сможете овладеть конкретными инструментами повышения межличностной эффективности (используем подходы DBT-терапии).

Марафон «Помочь измениться»



Узнаете о «секретных» фразах и подходах, которые помогут быть услышанными. И не просто узнаете, а подберете индивидуальную тактику взаимодействия с зависимым человеком.



Протестируете все приемы, сделаете работу над ошибками, и улучшите собственный дар убеждения!



Марафон «Помочь измениться»



Научитесь самым крутым способам убеждения, чтобы получить согласие на лечение.
В случае невозможности получить вот это согласие (ибо не все зависит от родственников), поможем начать жить своими эмоциями, а не эмоциями зависимого человека!



Марафон «Помочь измениться»

**Методы
убеждения**



**Инструменты
мотивации
зависимого**



**ИНФО
о реальных
способах
лечения**



ТРЕЗВОСТЬ. Гармония в семье.



Ведущий марафона доктор Илья Кислер

- Эксперт ведущих российских СМИ,
- Доказательный нарколог (таких реально мало),
- Лицензированный и сертифицированный врач с реальной медицинской клиникой.



Миф о безопасной дозе. Доктор Кислер: чего россияне не понимают об алкоголе

Сколько нужно пить, чтобы считаться алкоголиком? Что делать, если появилась проблема с алкоголем: как нужно решать, а каких методов стоит избегать? Правда ли, что женщины спиваются быстрее?

15 декабря 2020



<https://anews.com/136471483-mif-o-bezopasnoj-doze-doktor-kisler-chego-rossijane-ne-ponimajut-ob-alkogole.html>

<https://www.kp.ru/online/news/4099370/>

← Весь Рамблер Новости Коронавирус Болезни и лекарства Наука Народная медицина

Рамблер/ДОКТОР Поиск по интернету +17° в Калининграде

Перейти на старую версию

Нарколог развеял 3 мифа о лечении алкоголизма

Medical Note 15 сентября 2020 A+ A- 🔊

👍 1 📧 📞 📧 📧 📧

Врач-психотерапевт, нарколог Илья Кислер перечислил три самых распространенных мифа о лечении алкоголизма.



Алкоголизм - серьезная проблема, которая может возникнуть как у мужчин, так и у женщин. О том, кто больше из них подвластен пристрастию к спиртному [kp.ru](https://www.kp.ru) рассказал врач-психотерапевт, доказательный нарколог, когнитивно-поведенческий терапевт, руководитель онлайн-клиники доктора Кислер **Илья Кислер**.

По мнению специалиста, то прекрасная половина нашего общества более стыдлива в отношении запаха алкоголя, чем мужчины. Женщины более тщательно скрывают



переработанного печенью спирта, «аромат» будет еще сильнее.

– Проблема в том, что при употреблении алкогольных напитков, может быть и перегар, и запах алкоголя. Просто, в разное время, – говорит **врач-психотерапевт, нарколог Илья Кислер**. – Откуда берется запах алкоголя, вполне понятно: алкоголь всасывается в желудочно-кишечном тракте, и в конечном итоге, попадает в кровь. А выводится через пот, мочу и дыхание. И этот запах алкоголя в выдыхаемом воздухе никак нельзя убрать, можно только попробовать поскорее вывести алкоголь из организма и как-то нейтрализовать еще не всосавшийся алкоголь».

<https://www.kp.ru/putevoditel/zdorovye/zapakh-peregara/>

<https://doctor.rambler.ru/healthylife/44843781-narkolog-razveyal-3-mifa-o-lechenii-alkogolizma/>

Формат прохождения онлайн-курса:

- Онлайн-курс состоит из 5 заранее записанных занятий-лекций (40-60 минут). **Записи доступны в вашем личном кабинете** на нашем обучающем портале Геткурс.

При желании Вы можете смотреть занятия в удобном мобильном приложении со смартфона.

- Доступ к Видео-урокам Вы получаете **на свою электронную почту.**
- Вы будете подключены к **«живому» чату в Телеграм**, где на все вопросы отвечает лично Кислер И.А (только для тарифов «Стандарт» и «Премиум»).
- Продолжительность доступа к видеоурокам зависит от выбранного Вами тарифа (1 или 3 месяца).



Тариф Базовый

Записи 5 занятий марафона.
(5 видео-уроков по 40-60 минут)

Доступ к записям в личном кабинете на
платформе Геткурс
(доступ к материалам 30 дней)

Тариф Стандарт

Записи 5 занятий марафона.
(5 видео-уроков по 40-60 минут)

Доступ к записям в личном кабинете на
платформе Геткурс
(доступ к материалам - 90 дней)

Дополнительный набор полезных
материалов.

+ Доступ к чату-поддержки в
мессенджере Telegram (на 90 дней) для
консультаций /ответов на вопросы и
взаимопомощи.
Отвечает лично Кислер И.А.

Тариф Премиум

Записи 5 занятий марафона.
(5 видео-уроков по 40-60 минут)

Доступ к записям в личном кабинете на
платформе Геткурс
(доступ к материалам - 90 дней)

Дополнительный набор полезных
материалов.

+ Доступ к чату-поддержки в
мессенджере Telegram (на 1 год) для
консультаций /ответов на вопросы и
взаимопомощи.
Отвечает лично Кислер И.А.

+ **Одна индивидуальная консультация**
доктора Кислер по конкретному случаю
(консультация 30-40 минут, проходят по
видеосвязи Whatsapp)

+ **скидка 15%** на возможное последующее
лечение зависимостей у доктора Кислер
(не распространяется на групповые
форматы работы, действует только на
индивидуальную работу)

КОМУ НЕ ПОМОЖЕТ МАРАФОН, либо эффект может быть слабым (Важно!)

- Людям, которые редко или только дистанционно общаются с зависимыми людьми.
- Родственникам зависимых, при условии, что зависимые уже вошли в стадию морально-нравственной деградации личности и (или) имеют резко сниженный уровень интеллекта.
- Даже одиночный факт применения физического насилия – повод для обсуждения полного отсоединения от зависимого (но тут марафон полезен в части «Как правильно отсоединиться»)





Пациентка Наталья Б, 30 лет,

в браке 8 лет, муж употреблял наркотики
(кокаин) плюс азартные игры
(игромания, лудомания)

Данная пациентка

проходила марафон «Помоги измениться»

в феврале 2020 года («карантинно-ковидный» пик)

в онлайн-режиме. **Тариф «Премиум».**

Типичные ошибки пациентки ДО марафона:

- 1) Сама не понимала, что это проблема.
Муж убедил в безвредности кокаина («элитный» наркотик), факты игры тщательно скрывались.
- 2) Шараханье из стороны в сторону: сама пациентка > то вообще не видела проблему, то считала проблему уже чуть ли не разрешимой.
- 3) Неадекватность и нелогичность поведения, которые вытекали из пункта 2.
- 4) Полное незнание игромании, как медицинского диагноза.
Порочная и фатальная попытка вникнуть и чуть ли не оправдать логику игромана.

Результаты ошибок:

Нестабильная атмосфера в семье, ухудшение финансовой составляющей, потеря бизнеса мужа. Долги.

После марафона «Помоги измениться»:

- 1) **Последовательное поведение** в плане принятия мужа наркотиков («Это зависимость, ты не можешь уже без этого»)
- 2) **Тактика МПП** («мягкое и этичное подчеркивание проблемы») – пациент пока не созрел полностью для нормального лечения наркотической зависимости, но эпизоды употребления стали реже. Проведена моя консультация с ним, пациент «дозревает» внутренне.
- 3) **Валидация** (искусное подчеркивание лучшего, что есть в человеке) – люди стали слышать друг друга, уменьшилось сопротивление.
- 4) **Информация о грамотном лечении зависимостей** – в плане игромании уже есть лечение, полноценное признание проблемы, денежное «решето» закрыто. **Вступил в группу «Анонимные игроки»**



Марафон «Помочь измениться»

День 1.

1. Что такое зависимости. Виды, отличия. Причины.
2. Разбор алкогольной зависимости: что происходит в мозге.
3. Устаревшие методы лечения: «кодировки» и «вшивки», почему не работают.
4. Современные методы лечения: СВТ, МІ.
5. Ответы на вопросы.



Марафон «Помочь измениться»

День 2.

1. Виды зависимостей, диагностические критерии.
2. Осознание проблемы. Факторы, способствующие осознанию, и препятствующие этому. Причины НЕосознания.
3. О вреде стигматизации («позорения»).
4. Стадия изменений (Д. Прохазка) и как можно повлиять на ускоренное прохождение стадий.
5. Ответы на вопросы.



Марафон «Помочь измениться»

День 3.

1. Мотивация и межличностная эффективность.
Определение понятий.
2. Способы улучшить межличностную эффективность:
три секретных приема.
3. В чем отличия между манипуляцией и улучшением
межличностной эффективности.
4. Ответы на вопросы.



Марафон «Помочь измениться»

День 4.

1. Валидация (подтверждение лучшего в человеке)- почему важна, как грамотно проводить, чтобы получить более эффективное общение.
2. Инвалидация – процесс, обратный валидации, чем опасен. Немного о недолюбленных детях.
3. Еще один секретный прием убеждения – МПП («мягкое подчеркивание проблемы»)
4. Полезные приложения для «созревания» зависимых.
5. Ответы на вопросы.



Марафон «Помочь измениться»

День 5.

1. Контроль собственных эмоций у родственников зависимых.
Психологическая самопомощь для родственников зависимых.
2. Что не так с термином «созависимые».
3. Обоснованность отсоединения от зависимого.
4. Виды «отсоединения» : временное, постоянное.
5. Полезные книги, видео.
6. Ответы на вопросы.

Как попасть на марафон:

1. Оформить заказ.
2. Выбрать способ оплаты.

Есть возможность сделать запрос реквизитов доктору Кислер И. в whatsapp на оплату любого тарифа через **Сбербанк онлайн** или **PayPal**

Тариф Стандарт

Онлайн марафон «Помочь измениться» | Тариф Стандарт

С вами будет работать Кислер Илья Александрович, психиатр-нарколог, психотерапевт с 20 летним стажем

Введите ваш эл. адрес

Введите ваше имя

Введите ваш телефон

Оплатить участие

✓ При приобретении информационных продуктов, вы подтверждаете факт ознакомления и согласия с условиями договора оферты, а также даете согласие на обработку ваших персональных данных.

Я согласен на обработку моих персональных данных в соответствии с Условиями



**В конце встречи для тех,
кто будет онлайн до конца вебинара —
БОНУС!**

Книги:

“Созависимость при алкоголизме и наркомании” Москаленко В.Д.

“Лекарство от нервов” Роберт Лихи





Марафон «Помочь измениться»

ВЫВОДЫ И ВОПРОСЫ

